

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ABEL**

Completo(u) o evento: **5º DE TANKS RUN - RIO NEGRO 2024**

No dia: **21/04/2024**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 24 : 20

Tempo líquido

00 : 23 : 51



Ritmo

04:46 min/km

Velocidade média

12,58 km/h



Colocação GERAL

12



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M2231

Equipe:
DUDA TRAINING